

TRIMM-DICH-PFAD AM SEE

Reichshoffen



 [03 88 80 89 70](tel:0388808970)

@ Kontakt

 www.alsace-verte.com

**plan d'eau de Wohlfahrtshoffen
67110 Reichshoffen**

+ Beschreibung

Er ist so angelegt, dass Sie verschiedene Aspekte des Waldes entdecken können: Lichtungen, Niederwald, Hochwald, alte Kalkgruben.

Der Trimm-dich-Pfad verläuft über 2.200 m mit 23 Turngeräten. Mit einer Abkürzung auf 1.600 m und 18 Turngeräte bietet er jedoch Ertüchtigung für alle Fitnessstufen. Dank der Einhaltung der natürlichen Reliefs und dem Wechsel von Ebenen und Hängen kann der Sportler hier drei Stadien durchlaufen: Aufwärmen, Anstrengung und Abkühlen.