

ROSA OKTOBER IN L'O

Obernai

OCTOBRE ROSE
11/10
JOURNÉE DE MOBILISATION

Ensemble, unissons nos forces !

16H30 :
Atelier prévention

19H30 :
Aquarese

20H30 :
Cocktail rose

Tarif :
10.00€*



ICANS
Ensemble, vaincre le cancer

 [03 88 50 32 78](tel:0388503278)

@ Kontakt

 lo-obernai.fr/ <http://www.facebook.com/LO.Esp...>

**6 rue du Maréchal de Lattre de Tassigny
L'O Espace aquatique
67210 Obernai**

+ Beschreibung

Zwei über den Tag verteilte Highlights rund um körperliche Aktivität zugunsten des Kampfes gegen Brustkrebs!

1. Höhepunkt - Präventionsworkshop im Besprechungsraum - Geleitet von einer Sophrologin und einer Physiotherapeutin.

Dauer: 16:30 - 18:30 Uhr - Aufnahmekapazität: 10 bis 15 Personen - Thematik der geplanten Workshops: Sprechzeit, Sophrologie, Erlernen der Selbstmassage - Rosa Cocktail - Entdeckung der Anlage + Zugang zu Wellness/Fitness für Personen, die die Erfahrung fortsetzen möchten.

2nd Highlight - Grand Public (Abend) im Becken. Abend: Ein Abend, der für alle offen ist und unter dem Zeichen des Wohlwollens und der Solidarität steht.

Während des ganzen Tages wird von jedem bezahlten Eintritt 1€ an ICANS gespendet. Der Eintrittspreis von 10€ für die Aquarose-Aktivität wird vollständig an ICANS gespendet, das in der Region einen Pflege- und Forschungsauftrag im Bereich der Krebserkrankungen wahrnimmt.

19.30 - 20.15 Uhr (Aktivitätsbecken) : Aquarose (zum Thema Disco der 80er Jahre), betreut von 2 Trainern.

Ab 20.30 Uhr (Empfangshalle): Zeit zum Austausch bei einem Cocktail und einem Buffet.

Horaire(s) d'ouverture

Le 11/10/2024
Vendredi de 16:30 à

+ Preise

Preise (Veranstaltungen, Produkte usw.) : 10€ mit Reservierung