

OCTOBRE ROSE À L'O

Obernai

OCTOBRE ROSE
11/10 
JOURNÉE DE MOBILISATION

**Ensemble,
unissons nos forces !**

16H30 :
Atelier prévention

19H30 :
Aquarese

20H30 :
Cocktail rose

Tarif :
10.00€*



ICANS
Ensemble, vaincre le cancer

 03 88 50 32 78

@ Contacter l'établissement

 lo-obernai.fr/ <http://www.facebook.com/LO.Esp...>

**6 rue du Maréchal de Lattre de Tassigny
L'O Espace aquatique
67210 Obernai**

+ Descriptif

Deux temps forts organisés sur la journée autour de l'activité physique en faveur de la lutte contre le cancer du sein !

1er temps fort – Atelier Prévention en salle de réunion - Animé par une sophrologue et kinésithérapeute.
Durée : 16h30 – 18h30 - Capacité d'accueil : 10 à 15 personnes - Thématique ateliers prévus : temps de parole, sophrologie, apprentissage de l'automassage - Cocktail Rose - Découverte du site + accès bien-être/fitness aux personnes souhaitant poursuivre l'expérience.

2nd temps fort - Grand Public (soirée) au bassin. : une soirée, ouverte à tous, placée sous le signe de la bienveillance et de la solidarité.

Durant toute la journée, 1€ sera reversé à l'ICANS sur chaque entrée payante. Les 10€ d'entrée pour l'activité Aquarose seront intégralement reversés à l'ICANS, qui assure dans la région une mission de soins et de recherche en cancérologie.

19h30 – 20h15 (bassin d'activités) : Aquarose (sur le thème disco des années 80) encadrée par 2 coaches.

A partir de 20h30 (hall d'accueil) : moment d'échange autour d'un cocktail et d'un buffet.

Horaire(s) d'ouverture

Le 11/10/2024
Vendredi de 16:30 à

[Documents à télécharger](#)

+ Tarifs

Tarifs : 10€ sur réservation