



# CONFÉRENCE - DÉCOUVRIR LES FORÊTS EN TRAIL-RUNNING AVEC LA NATUROPATHIE

Obernai



 [03 88 95 18 20](tel:0388951820)

@ Contacter l'établissement

 [www.mediatheque-obernai.fr](http://www.mediatheque-obernai.fr) <http://www.facebook.com/mediat...>

**Pôle culturel, cour Athic  
Médiathèque municipale  
67210 Obernai**

## + Descriptif

Conseils alimentaires et naturopathiques pour en profiter au maximum. Avec Anne-Lise Collet, apprenez à préparer au mieux vos sorties sportives, pour bien profiter de votre pratique en plein air.

### Horaire(s) d'ouverture

Le 08/03/2025  
Samedi de 14:00 à 16:00

## + Tarifs

**Tarifs** : Accès libre