

PARCOURS DE SANTÉ DU PLAN D'EAU

Reichshoffen



☎ [03 88 80 89 70](tel:0388808970)

@ Contacter l'établissement
🌐 www.alsace-verte.com

**plan d'eau de Wohlfahrtshoffen
67110 Reichshoffen**

+ Descriptif

Son emplacement permet de découvrir différents aspects de la forêt : clairières, taillis, futaies, anciennes carrières de calcaire. La réalisation de ce parcours s'est faite dans le respect des sentiers existants et des zones de chasse pour préserver la faune et la flore locales.

Le parcours de santé se déroule sur une distance de 2200 m, jalonné de 23 agrès. Mais pour répondre au niveau physique de chacun, un raccourci réduit le parcours à 1600 m et 18 agrès. Le respect des reliefs naturels et l'alternance des parties plates et pentues permettent d'appliquer les trois stades pour un sportif : échauffement, effort et retour au calme.